

建設国保 **特定健康診査** **無 料**

会場:建労広島西会館2階(佐伯区八幡東3-1-18-6)
☎082-928-4450
日時:①8月7日(木) ②9月6日(土) ③11月16日(日)

【検 査 項 目】

- ・問診・身体計測・血圧理学的検査・尿検査
- ・大腸検査 ※便採取・血液検査(脂質・血糖)
- ・肝機能・腎機能・貧血・前立腺がん・子宮頸がん)

■40歳～74歳(4月1日時点)の方は健診料無料です。
■該当の方にはハガキでお知らせしています。

建設国保 **節目がん検診** **無 料**

会場・日時・申込先☎ 特定健康診査と同じ
満20歳・満25歳・満30歳・満35歳
◆満20歳・満25歳は組合員対象
◆満30歳・満35歳は組合員およびその家族対象

■ 該当の方は建設国保よりはがきが郵送されています。この機会にぜひ受診して下さい。

建設国保 **肺がん(アスベスト)検診**

日 時:9月6日(土) 午前9:00～(午前のみ)
場 所:建労広島西会館・駐車場
対象者:組合員とその配偶者
受診料:2,000円
■特定健康診査・節目がん検診とあわせて受けられます。
ヘリカルCTはからだの周囲をらせん状に連続運動しながら投影データを収集する方法
なので肺の中をのぞくように検診
出来ます。

建設国保 **人間ドック・PET検診・脳ドック検診**

対象者:組合員とその配偶者(建設国保被保険者)
補 助:人間ドック ・検診料の8割相当額を補助
・オプション検査については、
5,000円迄を上限として補助
脳ドック ・検診料の8割相当額を補助
PET-CT ・一律 40,200円を補助
↓ お申込みの流れ ↓

ドック予約
各自で契約
医療機関に
予約・申込
して下さい。

→

申込連絡
受診日の2
週間前迄に
事務所に連
絡して下さい。

→

申込み後
受信票を事
務所受取り
または郵送
かを選択し
て下さい。

→

受 診
受診票を持
参して契約
医療機関を
受診して下さい。

■ 受診票を持参しないと補助が受けられません。
■ 契約医療機関については8地連事務所へお問合せ下さい。

特定保健指導について
下記の検診機関で、人間ドック検診を受けられた
40歳以上の方が特定保健指導該当となった場合、
検診日当日、特定保健指導初回面談を受けられた方
に限り、特定保健指導完了まで無料で実施しています。
◎ アルパーク検診クリニック ◎ JR広島病院
◎ 広島県環境保健協会 ◎ 東広島記念病院
◎ 広島赤十字・原爆病院

8地連女性会 **健康料理教室**

テーマ:和食を見直そう
日 時:10月1日(水)午前10時～
場 所:彩が丘公民館(佐伯区河内南1丁目)
定 員:15名
締 切:定員になり次第

8地連 **税金対策学習会**

私達の普段の生活で一番身近で一番わかりにくい
税金のことを少しでも理解して知識を高めていただく
ための学習会を開催します。
内 容:検討中
日 時:11月13日(木) 午後1:30～
場 所:建労8地連広島西会館 2階

8地連(地区限定) **日帰りバス旅行**

日 時:11月9日(日)
その他詳細は月報8月号にてお知らせします。

8地連女性会 **1日教室・おしゃれしめ縄**

日 時:12月6日(土) 午前10時～
場 所:建労広島西会館
参加費:500円(当日集めます)
定 員:20名
締 切:定員になり次第

8地連 **餅つき・門松作り**

日 時:12月21日(日) 午前9時～
場 所:建労広島西会館 駐車場
昔ながらのだいらや臼と杵を使って餅つきをします。
組合員さんとそのご家族の方なら
どなたでも参加いただけます。

2025年度 **賃金アンケートご協力お願い**

今年はWeb回答のみになりました
パソコンから
URL <https://x.gd/DRsJo> を入力
スマートフォン・携帯電話から
↓QRコードを読み込んでください。

7月31日迄
締め切り間近!
調査対象月 今年3月の
一か月間

2024年の集計結果はこちら↑
からご覧ください

日帰り旅行の報告

6月15日(日)8地連広島西の日帰り
旅行として岡山県に行ってきました。
総勢61名(大人51名、小学生以下9名、幼児1名)で2台のバ
スに乗り込み、建労広島西会館を7時40分に出発し、まずカ
ブトガニ博物館を見学しました。
正直少し気持ち悪いなと感じながらもカブトガニの成育や恐
竜の骨格模型等を見て、館外では恐竜のモニュメントが多数
あり、子供達と一緒に写真を撮ったりして楽しんでいました。
昼食は、ゆうなぎ倉敷本店で豪華な海鮮料理にお腹いっぱい
になり大満足でした。
午後からは倉敷美観地区、自由散策で倉敷川沿いの歴史的
なレトロモダンな街並み風景を見ながらショッピングなど観
光して歩き14時半頃最後の見学地ベティスミズジーンズミュー
ジウムに行き、ストラップ制作をして18時45分過ぎに建労広
島西会館に帰ってきました。
当日は前日までの雨とは打って変わり30度近くまで気温が
上がって皆さん暑さに耐えながらの観光でしたが、しっかり
水分補給しながら楽しんだ1日になりました。
旅行企画をして下さったH I Sの脇本さん、バスの運転手
さんバスガイドさんに感謝のお礼を言って日帰り旅行を終了
しました。参加された皆様、本当にお疲れ様でした。
また、今後も組合員さんが多数参加したくなる様な企画を
考えていきますので、引き続きよろしくお願いします。
副地連長 谷増 賢治

木工教室の報告(佐伯地区)

6月21日(土)津田市民センターにて、
講師11名が9時に集合し、9時半より
親子17組の参加で木工教室を行いました。
ビスを電動ドライバーで打ったり、ノコギリを書いた線の通り
に引くことに苦労しているみたいでしたが釘を打つ手つきは皆
さん上手に感じました。わからないところは講師に聞きながら
親子で終始楽しそうに一生懸命作品を完成させていました。
子供たちよりも作業する子供を見ている親御さんの方が嬉し
そうだった様子にも感じました。10時50分頃作業を終了し、片付
けを終え12時に解散しました。 住宅対策部長 岡村 大

木工教室の報告(五日市・湯来・その他地区)

6月22日(日)午前8時に広島西会館に組合員講師6
名、事務局1名が集合し、親子木工教室の準備を行
いました。今回は「マルチファニチャー」を作りました。
午前の部では釘を打つ作業でビスに釘が当たり釘が
曲がる事態が多発しました。
午後の部では寸法を変更し釘が曲がる事は少なくな
りましたが、釘を真っ直ぐに打てなかったりビスがう
まく回らなくて苦戦していましたが講師の補助もあり、
とても立派な良い作品が完成しました。参加者から
「また参加したい!」との声がありました。
ご参加、ご協力していただいた皆様、ありがとうございました。
住宅対策副部長 出口 哲夫



2025

日 月 火 水 木 金 土

1 2
執行委員会 19:30～

3 4 5 6 7 8 9
特定健診 幹事会 19:30～
がん検診

10 11 12 13 14 15 16
事務所 夏季休暇

17 18 19 20 21 22 23

24 25 26 27 28 29 30
ボウリング 木造建築物の組立て等
作業主任者講習 (組合本部)

31

※幹事会の開催日がいつもと違います。ご注意下さい。

9 2025
September
*Cosmos

Sun Mon Tue Wed Thu Fri Sat

	1 執行委員会 中間会議 19:00～	2	3	4	5	6 特定健診 アスベスト検診 がん検診
7	8	9	10 幹事会 19:30～	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21 断熱講習 9:00～	22	23	24	25	26 職長・安全衛生責任者教育	27
28 職長・安全衛生責任者能力 向上教育	29	30	※28日 丸のこ等取扱い作業従事者安全教育(組合本部) ※27日～29日 玉掛技能講習(7地連)			